

令和8年度チーム京都 ジュニア選手発掘・育成事業 こども運動基礎能力向上事業（京のアスタマプロジェクト）実施細則

京都府競技力向上対策本部

1 目的

将来本府の競技力を支える選手となり得る京都府内義務教育開始前の5歳児から小学校3年生（アスリートのたまご＝アスタマ）に対し、スポーツに触れる機会を創出し、年間を通じた運動基礎能力向上プログラムを実施することにより、その後の運動習慣の獲得やアスリートとしての運動能力の礎を築く。

2 主催

京都府競技力向上対策本部

3 期間

4月1日から当該年度の2月末までとする。

4 対象

京都市立を除く府内公立の幼稚園（こども園含む）義務教育開始前の5歳児から小学校3年生まで。

5 回数、費用

- (1) 1校（園）年間2回程度実施とする。
- (2) 年間25校（園）を対象とするが、予算の範囲内で実施する。
- (3) 費用は京都府競技力向上対策本部が支払う。講師謝金は1校1回20,000円、交通費については京都府旅費条例に準ずる。

6 内容

希望する学校（園）へ講師を派遣し、次の事業を行う。

- (1) 運動基礎能力向上を図るプログラム
- (2) 運動基礎能力向上を図る教職員向け研修会
- (3) その他目的達成に必要な事業

7 事業報告

当事業対象の学校（園）は、事業終了後すみやかに所定の様式により市町（組合）教育委員会又は首長部局へ提出し所管教育局を経由の上、本部長あて報告書を提出する。

-こども運動基礎能力向上事業-

京のアスタマ プロジェクト

リズムにのって できるが ふえる!!

アスリートのたまご(アスタマ)になって
幼児期・小学校低学年から運動能力の礎を築きませんか？

内容

年間2回講師を派遣し、体の動かし方・使い方
(コーディネーション能力)の発達を
図るスポーツリズムトレーニングを実施

対象

京都市立を除く府内公立の幼稚園(こども園含む)に
在籍する年長児から公立は前段にある小学校3年生まで

スポーツリズムトレーニングとは？

リズムカルな音楽に合わせてさまざまなステップでジャンプ。
運動能力の向上、怪我の予防、社会性の習得など良い効果が
たくさん含まれています。

詳細は
京都府競技力向上対策本部まで!
電話 075-414-5864